

Opgesteld door Nayade Classic + Nayade

Beste gasten en gebruikers Studenten Sportcentrum (SSC),

We zijn erg blij dat we weer competitie kunnen spelen. We kijken ernaar uit om jullie weer te ontvangen. Omdat we ons allemaal moeten aanpassen aan de maatregelen die gelden om verspreiding van COVID-19 tegen te gaan, is er een aantal extra regels opgesteld. Lees deze goed door en dan zie we je op het zwembad!

Regels:

1. Wanneer je COVID-19 klachten hebt, blijf thuis!
2. Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
3. Bezoekende teams en scheidsrechters dienen zich 20 minuten voor de wedstrijd te melden bij de receptie van het SSC. Daar worden ze opgevangen door de coördinator of een begeleider. Ze mogen 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd naar het zwembad worden begeleid. Het is NIET toegestaan om op eigen gelegenheid het zwembad te betreden. De eigen (thuis) teams mogen wel zelfstandig naar de tribune van het zwembad lopen.
4. Draag een mondkapje bij het betreden van het SSC, deze geliefde pas afdoen tijdens het omkleden.
5. Toeschouwers zijn NIET toegestaan bij het SSC. Er is ruimte op de tribune voor 3 chauffeurs van de tegenpartij, tevens zijn begeleiding (coach/verzorger) welkom. Gebruik van de tribune is NIET toegestaan. Ook niet na afloop van trainingen en wedstrijden door de eigen sporters.
6. Er is een maximum aantal zitplaatsen in het sportcafé, dat strikt wordt gehandhaafd. Er kunnen niet meer personen aanwezig zijn dan het aantal beschikbare zitplaatsen. Er mag niet met tafels en stoelen geschoven worden. Volg aanwijzingen op van dienstdoende personeel. Tegenstanders zijn helaas NIET welkom in de kantine. Voor de begeleider van de scheidsrechter en de scheidsrechter geldt een uitzondering.
7. In kantine is alleen betalingen met pin mogelijk.
8. Help groepsvorming (binnen 1,5 m) buiten de actieve sportbeoefening te voorkomen.
9. Voor het zwembad geldt een apart protocol met betrekking tot het gebruik van de kleedkamers. Bij binnenkomst kan NIET omgekleed worden in de kleedkamers van het zwembad, maar op de tribune van het zwembad of in de "overige" kleedkamers van het sportcentrum. Op de deuren staat het maximaal aantal personen aangegeven. Dit zijn de "reguliere" kleedkamers nummer 5 – 9. Na afloop van de wedstrijd kan er wel omgekleed worden in de kleedkamers van het zwembad maar ook in de "reguliere" kleedkamers 5 – 9.
10. In het zwembad is een coördinator aanwezig (ter herkennen aan het hesje), waar je met vragen terecht kunt. De coördinator ziet toe op naleving van het protocol van het zwembad en de KNZB, zodat alles soepel en veilig verloopt.
11. Het reglement van de KNZB geldt tijdens de wedstrijden, deze staat hieronder vermeld. Hier moet je je als team aan houden.
12. Bezoekende teams en scheidsrechters/ rapporteurs dienen zich thuis omgekleed te hebben. Allen dienen zich maximaal 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd te melden bij de receptie

daar worden ze door de coördinator (herkenbaar aan het hesje) of begeleider opgevangen. De coördinator geeft aan waar de scheidsrechter/ rapporteur zich eventueel kan omkleden na de wedstrijd(en), drinken klaar staat en eventueel een maaltijd kan nuttigen. De coördinator geeft aan welk vak beschikbaar is voor de scheidsrechters/ rapporteur om tijdens de rust periodes plaats te nemen (rechts van de jurytafel).

Reglement van de KNZB

• [Algemeen](#)

Als het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;
- Als een sporter positief wordt getest op het virus:
 - gaat hij/zij in quarantaine
 - het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
 - Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
 - als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
 - tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.
- Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in Quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

We willen niet dat corona onze sport stil legt en moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding in de club en het waterpolo te voorkomen. Leg dan ook te allen tijde vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen.

Aanvullende richtlijnen voor terugkomst van vakantie in het buitenland:

- Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine.
- Komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.

Zorg dat bezoekende teams/sporters zich van de lokale richtlijnen/protocollen in jouw zwembad op de hoogte kunnen stellen.

• [Organisatie en procedures](#)

- De lokale accommodatie heeft bepaald hoeveel mensen aanwezig mogen zijn; dit aantal is het uitgangspunt om activiteiten te organiseren;
- Volg de aanwijzingen van het personeel van de sportaccommodatie op;
- Indien meerdere verenigingen gebruik maken van dezelfde accommodatie, maak onderling en met de exploitant goede afspraken over gebruik, huur en organisatie en maak duidelijk wie wanneer verantwoordelijk is voor het nakomen van de maatregelen en (hygiëne)regels
- Volg de looproutes en overige instructies van de locatie. Maak eventueel aanvullende looproutes, markeringen en/of instructies voor de wedstrijd(en) en oefen bij twijfel het plan vooraf op praktische haalbaarheid. Werk zoveel mogelijk met gerichte zitplaatsen voor

Opgesteld door Nayade Classic + Nayade

vrijwilligers, jury, officials, coaches, sporters en toeschouwers en, indien mogelijk, baken deze plaatsen af met plakstrip op de grond, stoelen en/of hekken;

- Maak het lokale wedstrijdprotocol vooraf en duidelijk kenbaar aan bezoekende teams. Door een publicatie op de vereniging website te plaatsen en informatie brochure/ poster bij de ingang van het zwembad. Zie ook de KNZB website voor alle informatie van de accommodaties van alle verenigingen.
 - Stel een wedstrijd(protocol)coördinator aan voor de betreffende wedstrijden. Hij/zij is (eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de Corona protocollen.
 - Zorg dat officials (jurytafel, scheidsrechters, beoordelaars) en vrijwilligers hun taak op een veilige manier kunnen uitoefenen binnen de geldende afstandsrestricties.
- Sporters
 - Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
 - Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
 - Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
 - Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
 - Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.
 - Trainer/Coaches
 1. Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
 2. De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
 3. De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
 4. De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met inachtneming van de 1,5 meter-norm.
 5. De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
 6. Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
 6. Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.
 - Jurytafel
 - Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening. Dan wel is per officialplaats een afgeschermd situatie gecreëerd (afzetting met plastic wanden).
 - Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;

Opgesteld door Nayade Classic + Nayade

- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijdklok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.
- De wedstrijd
 - Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het zwembad plaats.
 - Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De looproute en organisatie kan in ieder zwembad verschillen.
 - De wedstrijdcoördinator van de thuis vereniging publiceert hiervoor duidelijke afspraken in het protocol op de website van de vereniging.
- Scheidsrechters
 - Routing accommodatie / Aankomst in het zwembad
 - Schud geen handen!
 - Meld je aan bij de coördinator van de vereniging voor verdere informatie.
 - Ontvangstprotocol is aangepast om de maatregelen te kunnen waarborgen. Instructie wordt door de thuisvereniging doorgegeven.
 - Controle spelerspassen en nagels
 - Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers, maar geef je ogen de kost.
 - Controle spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand
 - Voor de wedstrijd
 - Maak in overleg met wedstrijdcoördinator van de thuisvereniging afspraken over de warming-up (tijd en ruimte).
 - Tijdens de wedstrijd
 - Het vieren van een doelpunt kan alleen plaatsvinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
 - Het uitvoeren van een wissel vindt plaats met inachtneming van 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
 - Teamofficials en wisselers in en rondom spelersbank.
 - Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.
 - Het bewust overtreden van de richtlijnen. Zoals binnen de 1.5m norm in de richting van de scheidsrechters, juryleden wordt gezien als wangedrag (het opzettelijk of door schuld toebrengen van lichamelijk letsel) en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.
 - Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.
- Het publiek
 - De wedstrijden mogen niet bezocht worden. Van de bezoekende vereniging mogen alleen de chauffeurs (tot een maximum van 3 personen) op de tribune plaatsnemen. De organiserende vereniging moet een registratie mogelijkheid aanbieden ten behoeve van een bron- en contactonderzoek. De gegevens mogen maximaal 14 dagen te worden bewaard. Bezoekers registreren zich op vrijwillige basis.
 - De manier van registreren is aan de lokale organisatie (digitaal, inschrijfformulier, etc.). Zolang als dat er met hulp van de registratie een goede bron- en contactonderzoek uitgevoerd kan worden.
 - Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
 - Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.
 - Het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers, medewerkers en sporters (tot einde van hun wedstrijd);
 - De exploitant kan afwijken van de hiervoor genoemde aantallen, bv. als de accommodatie niet meer publiek kan huisvesten. Het KNZB-wedstrijdprotocol kan hier geen eensluidende richtlijn geven, omdat zwembaden in alle maten en vormen bestaan en dat heeft vanzelfsprekend veel invloed op de wijze van organiseren.